

ABSTRAK

Masih banyak penderita diabetes mellitus di RW 05 Kelurahan Karah Kecamatan Jambangan Surabaya mengonsumsi makanan yang cepat saji, dan mengandung tinggi kalori. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran pola makan pada penderita diabetes mellitus di RW 05 Kelurahan Karah Kecamatan Jambangan Surabaya.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua penderita diabetes mellitus di RW 05 Kelurahan Karah Kecamatan Jambangan Surabaya yaitu sebesar 29 responden, besar sampel sebesar 27 responden, pengambilan sampel dengan menggunakan *random sampling* dengan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data melalui kuesioner data diolah secara manual melalui proses *editing*, *coding* dan *tabulating dan analisis*, dianalisis secara deskriptif dengan tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian yang didapatkan sebagian kecil (15%) pola makan baik, sebagian kecil (30%) pola makan cukup dan sebagian besar pola makan kurang

Disimpulkan bahwa Pola makan pada penderita diabetes mellitus di RW 05 Kelurahan Karah Kecamatan Jambangan Surabaya sebagian besar (55%) memiliki pola makan yang kurang. Diharapkan pada keluarga, keaktifan petugas kesehatan dan kader kesehatan untuk memberikan pengetahuan sehingga penderita diabetes mellitus dapat menjaga pola makan dengan baik.

Kata kuncinya: diabetes mellitus, pola makan